






DIE KOMPETENTE AUGEN BERATUNG



	Augentropfen Nr. 1 Entzündungen, Müdigkeit	Augentropfen Nr. 2 Überempfindlichkeitsreaktionen	Hydrasim Mildes Kontaktlinsen-Benetzungsmittel	Optimonic Mildes Augen-Befeuchtungsmittel
Zulassung	Liste-D Heilmittel	Liste-D Heilmittel	Medizinprodukt	Medizinprodukt
Galenische Formen	20 Monodosen Tropfflasche 10ml	20 Monodosen Tropfflasche 10ml	20 Monodosen	20 Monodosen
Indikationen	<ul style="list-style-type: none"> - Entzündung, Reizung der Augen und Augenlider - Übermüdung, Verspannung der Augen (Fernsehen, Lesen) - Tränende Augen - Trockene Augen - Sandgefühl in den Augen - Lichtempfindlichkeit - Lidrandentzündungen 	<ul style="list-style-type: none"> - Juckreiz und Brennen der Augen - Rötungen - Schwellungen 	<u>Speziell für Kontaktlinsenträger</u> <ul style="list-style-type: none"> - Fördert den Tragkomfort & die Verträglichkeit aller Kontaktlinsen - Zur Erleichterung beim Einsetzen der Linsen - Zur Grobreinigung der Linsen 	<u>Speziell für Kontaktlinsenträger</u> <ul style="list-style-type: none"> - Trockene Augen - Fremdkörpergefühl - Brennende & müde Augen - Lichtempfindlichkeit
Inhaltsstoffe	Belladonna D6 Euphrasia 3c D6 Mercurius subl. corr. D6 Mondosen: Ideal für Kontaktlinsenträger, Kinder und Langzeitanwendung	Apis mellifica D6 Euphrasia 3c D6 Sabadilla D6 Mondosen: Ideal für Kontaktlinsenträger, Kinder und Langzeitanwendung	Isotonische Phosphat-Pufferlösung, Crocus ohne Konservierungsmittel	Isotonische Phosphat-Pufferlösung, Augentrost ohne Konservierungsmittel
Dosierung	Ein bis mehrere Male pro Tag 1-2 Tropfen pro Auge	Ein bis mehrere Male pro Tag 1-2 Tropfen pro Auge	Zur Benetzung 2-3 Tropfen vor dem Einsetzen oder während des Tragens ein bis mehrere Male pro Tag 2 - 3 Tropfen pro Auge	Ein bis mehrere Male pro Tag 1-2 Tropfen pro Auge

Behandlungsgrund	Similasan Produkte	Allgemeines zum Thema	Beratungs - Tipps
<p>Bildschirmarbeit, häufiges Lesen</p> 	<p>Augentropfen Nr. 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wer mehrheitlich am PC arbeitet, macht täglich rund 30'000 Blickwechsel zwischen Bildschirm, Tastatur und Arbeitsunterlage - Gemäss einer Untersuchung vom Marktforschungsinstitut Publitest arbeiteten 2009 über 70% aller 15-74jährigen mindestens zwei Stunden pro Tag am Computer, davon gaben 45% an, Sehprobleme zu haben 	<p>Erholung für gestresste Augen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gönnen Sie Ihren Augen öfters eine Pause: Starren Sie nicht stundenlang in den Monitor oder ins Buch, schauen Sie zwischendurch in die Ferne (durchs Fenster, auf einen Baum), blinzeln Sie regelmässig und entspannen Sie die Augen mit Palmieren - Prüfen Sie Ihren Arbeitsplatz: Tipps unter: http://www.suva.ch/files/wbt/index.html - Similasan Augentropfen verschaffen Linderung
<p>Saisonale Einflüsse: Sonnenlicht & Ozon</p>  <p>Durchzug, Heizungsluft & Erkältungen</p> 	<p>Je nach Saison Augentropfen Nr. 1/Nr. 2</p> <p>Augentropfen Nr. 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bei starkem Sonnenschein greift man noch schnell zur Sonnenbrille. UV-Schutz ist jedoch auch bei verhangenem Himmel nötig. Selbst bei starker Bewölkung dringt rund 50% der UV-Strahlung durch - Je nach Jahreszeit sind unsere Augen durch Durchzug, Heizungsluft, beissende Kälte oder aufgrund einer Erkältung belastet. Behandeln Sie Augenbeschwerden nicht nur symptomatisch. Similasan Augentropfen regen durch feinste Reize die Selbstheilung an und lindern Augenbeschwerden rasch und nachhaltig 	<p>Sonnenbrillen Wahl</p> <ul style="list-style-type: none"> - Als optischen Qualitätstest kann man die Sonnenbrille vor sich hinhalten und einen Gegenstand fixieren: Beim Hin- und Herdrehen der Brille sollte er sich nicht verziehen oder verzerren - Achten Sie auf das CE-Zeichen und den Vermerk 100% UV oder 100 UV 400nm <p>Ozonbelastungen können ins Auge gehen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Durch Verkehrsmog entsteht bei schönem Wetter durch UV-Licht bodennahes Ozon. Das Reizgas ist schwerer als Luft, bleibt also am Boden und wird vor allem von Kindern eingeatmet. Es kann brennende, tränende, juckende Augen hervorrufen. Augentropfen Nr. 2 sind bei solchen Symptomen eine Hilfe
<p>Allergene (z.B. Staub, Pollenflug, Tierhaare)</p> 	<p>Augentropfen Nr. 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Blütenpollen lösen nicht nur die bekannten Symptome Niesreiz, laufende Nase und Bindehautreizungen der Augen aus, sie können auch Asthma bronchiale und Hautveränderungen hervorrufen oder verstärken 	<p>Heuschnupfen Prophylaxe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bei Heuschnupfen ist die Kombination Similasan Augentropfen mit einem Heuschnupfenmittel zum Einnehmen (auch vorbeugend) empfehlenswert - Spülen Sie abends die Nase mit Simalaya
<p>Benetzung & Überempfindlichkeitsreaktionen mit Kontaktlinsen</p> 	<p>Hydrasim Optiminic</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Eine augen- und materialverträgliche Linsenpflege mit speziellen milden Lösungen ist besonders wichtig - Weiche Kontaktlinsen können durch ihre schwammartige Struktur Bestandteile des Tränenfilms und flüssige Stoffe, die mit der Linse in Kontakt kommen, in sich aufnehmen - Kontaktlinsen erwärmen die Augenoberfläche und führen so zu stärkerer Verdunstung von Tränenflüssigkeit 	<p>Kontaktlinsen-Pflege</p> <p>Regelmässiges Nachbenetzen ist wichtig, damit</p> <ul style="list-style-type: none"> - die Kontaktlinsen im Tränenfilm „schwimmen“ - die Sauerstoffzufuhr an die gefässlose Hornhaut nicht wesentlich behindert wird <p>Zu Beachten beim Einsetzung und Herausnehmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Keine rückfettenden Seifen, Hand- und Sonnencremes verwenden - Vorsicht auch bei wasserfester Kosmetika