




OPTIMALE BEHANDLUNG VON NERVENBESCHWERDEN

					
Galenische Formen	Beruhigung Globuli 15g Tropfen 50ml	Schlafstörungen Globuli 15g Tropfen 50ml	Hypericum Tabletten à 80 Stk.	Kava-Kava Tabletten à 80 Stk.	Nervöse Beschwerden Globuli 15g Tabletten à 60 Stk.
Indikationen	Innere Unruhe und nervöse Schlafstörungen - Gereiztheit, Verspannung, Unruhe - Beengung in der Herzgegend, Herzklopfen - Blähungen, Druck, Rülpsen, Unruhe in den Därmen	Ein- und Durchschlafstörungen - Durch Gedankenfluss, Verspannung und Unruhe gestörter Schlaf - Häufiges Erwachen - unruhiger, oberflächlicher, traumreicher Schlaf	Stimmungsschwankungen - Gedrückte Stimmung - Seelisch bedingte, nervöse Störungen (Schlafstörungen, innere Unruhe und Verspannung, Angst)	Nervöse Angstzustände, Spannungszustände - Innere Unruhe, Reizbarkeit - Geistige Erschöpfung, nach geistiger Überanstrengung (z.B. Examensarbeit)	Examenangst, Lampenfieber - Drückendes Angstgefühl, Unruhe - Unfähigkeit sich zu konzentrieren - Unruhiger, traumreicher Schlaf - Nervöser Durchfall, Magenschmerzen
Inhaltsstoffe	Asa foetida D4 Crataegus D4 Lycopus virginicus D3 Passiflora incar. D4	Avena sativa D12 Hepar sulfuris D12 Pulsatilla pratensis D15 Zincum valer. D12	Hypericum perforatum D12 / D15 / D30	Piper methysticum (Kava Kava) D12 / D15 / D30	Argentum nitric. D15 Strophantus grat. D12

Indikation	Similasan Produkte	Allgemeines zum Thema	Beratungs - Tipps
<p>Schlaflosigkeit, Innere Unruhe</p> 	<p>Schlafstörungen Beruhigung</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hauptfaktor von Schlafstörungen sind fast immer psychischer Natur - Mittagsschläfchen können den späteren Nachtschlaf negativ beeinflussen - Schlafstörungen werden z.B. durch seelischen Stress, Vollmond, Reizmittel (Alkohol, Kaffee, Cola, Nikotin, Schwarztee), Lärm und viele andere Einflüsse ausgelöst. Sie gehen einher mit innerer Unruhe und Verspannung - Schlafrituale (z.B. Tee, Bad, Spaziergang) sind bewährte Helfer 	<ul style="list-style-type: none"> - DAS Dream-Team: Similasan Beruhigungs Globuli ☀️ (ab Morgen bis 15.00 Uhr) & Similasan Schlafstörungen Globuli 🌑 (ab 15.00 Uhr bis Bettruhe) - Ein grosses Problem liegt in der Abhängigkeit von starken Schlafmitteln – hier kann problemlos eine Co-Medikation mit Similasan Produkten gemacht werden. Dabei versuchen die bisherige Dosierung zu verringern und mit dem Similasan Dream-Team kombinieren. - Serotoninhaltige Lebensmittel beim Nachtessen bevorzugen (z.B. reife Ananas, reife Tomaten)
<p>Stimmungsschwankungen</p> 	<p>Hypericum</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Depressive Verstimmungen zählen nebst Herz-Kreislauf-Beschwerden und Krebs zu den häufigsten Erkrankungen unserer Zeit - Jede(r) Vierte leidet im Laufe seines Lebens einmal an einer Depression - Frauen leiden häufiger als Männer (u.a. durch hormonelle Veränderungen, wie z.B. vor der Menstruation, in der Schwangerschaft oder während der Wechseljahre) 	<ul style="list-style-type: none"> - Natürliches Licht lindert saisonale Winterdepressionen und Schlafstörungen - Körperliche Aktivität (mind. 3-4 x 30 Min. pro Woche) - Lebensmittel-Unverträglichkeiten (z.B. Fruchtzucker) abklären - Weniger Genussmittel (Alkohol, Kaffee) und weniger Kohlenhydrate (Zucker, Weissmehl) zuführen - Nicht zu viel auf einmal vornehmen (Tagesprogramm erstellen)
<p>Prüfungsangst, nervöse Angstzustände</p> 	<p>Nervöse Beschwerden Kava-Kava</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Angst lässt viel Energie abfliessen und wirkt sich auch auf das Selbstbewusstsein und die geistige Konzentrationsfähigkeit aus - Übliche Beruhigungsmittel dämpfen zwar das Nervenflattern, aber man verliert oft auch den klaren Kopf und wird müde 	<ul style="list-style-type: none"> - Similasan nervösen Beschwerden eignet sich auch zur Beruhigung der Nervosität vor der Hochzeit, einem Bewerbungsgespräch, einer grossen Reise, dem ersten Schultag oder einem anderen Anlass, der Lampenfieber hervorruft - Äussert sich die Nervosität eher mit Gereiztheit und innerer Unruhe, wie Herzklopfen, Blähungen, Druckgefühl und Unruhe in den Därmen, passt Similasan Beruhigung besser